

ЭТА ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ТЕХ, КТО НЕ ХОЧЕТ, чтобы его ребенок стал жертвой насильственных преступлений. Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

Памятка для педагогов и родителей о половой неприкосновенности

Уважаемый взрослый!

Эта памятка предназначена для Вас, так как, находясь рядом с ребенком или подростком, Вы можете помочь предотвратить насилие и посягательства их на половую неприкосновенность. Избежать насилия можно, но для этого помогите ребенку усвоить "**Правило пяти "нельзя"**":

- ✓ Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- ✓ Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
- ✓ Нельзя садиться в чужую машину.
- ✓ Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- ✓ Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Научите ребенка всегда отвечать "Нет!":

- ✓ Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- ✓ Если за ним в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали его об этом заранее.
- ✓ Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.
- ✓ Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.

Как понять, что ребенок или подросток подвергся сексуальному насилию?

- ✓ вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
- ✓ постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;
- ✓ уход от контактов, изоляция от друзей и близких;
- ✓ или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;
- ✓ нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания), снижение качества выполняемой учебной работы;
- ✓ отсутствие целей и планов на будущее;
- ✓ чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;
- ✓ пессимистическая оценка своих достижений; - неуверенность в себе, снижение самооценки.

Перечисленные проблемы могут появиться в школе, дома, либо в любой знакомой обстановке, когда ребенок или подросток видит или слышит о насилии, и определяются педагогом/родителем методом наблюдения за ребенком и личной беседы с ним.

Поддержите ребенка или подростка в трудной ситуации:

- ✓ Исцеление начинается с общения. Заботливый взрослый - самый лучший фактор, который поможет ребенку чувствовать себя в безопасности.
- ✓ Разрешите ребенку рассказывать. Это помогает сказать о жестокости в их жизни взрослому, которому дети доверяют. - Дайте простое и ясное объяснение страшным происшествиям. Малыши чувствуют иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто обвиняют себя.
- ✓ Формируйте самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия, нуждаются в ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.
- ✓ Обучайте альтернативе жестокости. Помогите детям решать проблемы и не играть в жестокие игры.
- ✓ Решайте все проблемы без жестокости, проявляя уважение к детям.

Справочная информация для обращения в случае опасности:

102 - вызов полиции

112 - с любого, в том числе мобильного, телефона.